

Bekkenfysiotherapie

Inhoudsopgave

Bekkenfysiotherapie.....	1
Anamnese.....	2
Anamnese II.....	4
Onderzoek.....	5
Tabbladen aanvullende testen / Spierlengte en kracht:.....	7
Inwendig onderzoek.....	7
Tabblad aanvullend:.....	9
Triggerpoints.....	11
Analyse.....	13
Behandelplan.....	14
Prognostisch profiel.....	15



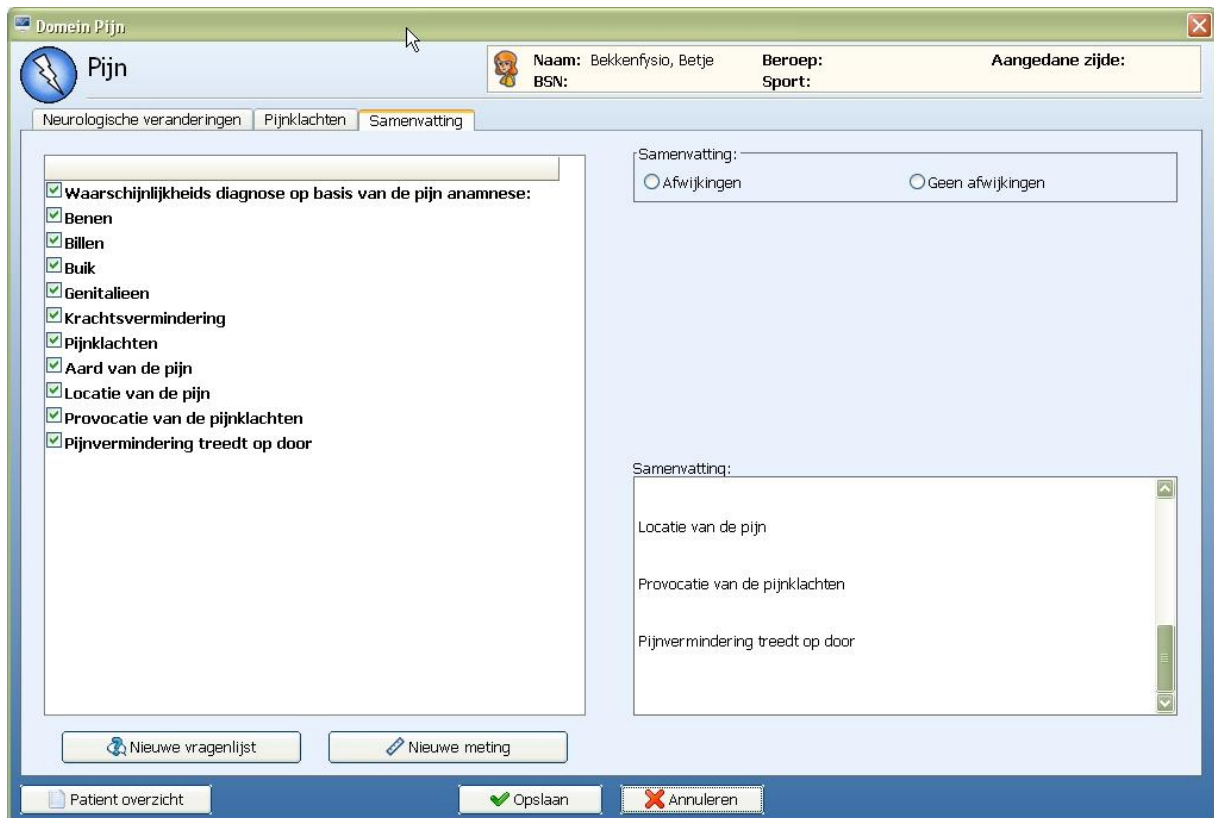
Anamnese

Velden met een  zijn voorzien van de mogelijkheid om via de rechtermuisknop in het tekstveld vooraf aangemaakte teksten in te voeren.

Klik op de iconen "Domeinen bekkenfysiotherapie" voor het invoeren van meer informatie per domein. Indien de icoon blauw is, zijn er (nog) geen gegevens ingevuld. Indien het icoon groen is zijn er geen afwijkingen in het domein bevonden (Samenvatting: geen afwijkingen). Indien het icoon rood is, zijn er (bij de samenvatting) afwijkingen gevonden.



In het tabblad "Samenvatting" kan aangegeven worden of er wel of geen afwijkingen zijn.



The screenshot shows the 'Domein Pijn' window with the 'Samenvatting' tab selected. The patient information at the top right includes: Naam: Bekkenfysio, Betje; Beroep: ; Aangedane zijde: ; BSN: ; Sport: . The left sidebar contains a list of items with checkboxes, all of which are checked:

- ✓ Waarschijnlijkheids diagnose op basis van de pijn anamnese:
- ✓ Benen
- ✓ Billen
- ✓ Buik
- ✓ Genitalieën
- ✓ Krachtsvermindering
- ✓ Pijnklachten
- ✓ Aard van de pijn
- ✓ Locatie van de pijn
- ✓ Provocatie van de pijnklachten
- ✓ Pijnvermindering treedt op door

The main content area on the right has two sections:

- A 'Samenvatting:' section with two radio buttons: Afwijkingen and Geen afwijkingen.
- A larger 'Samenvatting:' text area containing the following text:
Locatie van de pijn
Provocatie van de pijnklachten
Pijnvermindering treedt op door

At the bottom of the window, there are buttons for 'Nieuwe vragenlijst', 'Nieuwe meting', 'Patient overzicht', 'Opslaan', and 'Annuleren'.

Voor het maken van een samenvatting kan naar wens aangevinkt worden welke delen in de samenvatting worden weergegeven. Deze gegevens worden automatisch meegenomen naar de algemene samenvatting rechts onderin.

Anamnese II

Door middel van de rechtermuisknop kan tekst worden ingevuld. Vaak zal deze aangevuld worden met eigen tekst, om het patiëntspecifieker of meer SMART te maken.

Indien het vinkje "Weergeven in hoofdscherm" bij de contextuele factor aangevinkt is, zal het icoon



in het hoofdscherm worden weergegeven. Indien hier met de muis overheen bewogen wordt, zullen deze factoren verschijnen.

Indien er uitleg is gegeven, toestemming voor inwendig onderzoek is gekregen en de vinkjes hiervoor aankruist zijn, zal het tabblad "Inwendig onderzoek" verschijnen.

Nieuw is het item "Indicatie". Hier kan aangegeven worden welke bekkenfysiotherapeutische indicatie bij de patiënt hoort. Deze bekkenindicatie kan via de stambestanden gekoppeld worden aan klinimetrie. Deze klinimetrie verschijnt dan automatisch bij het onderzoek in de anamnesekaart, bij het kiezen van de bekkenindicatie.

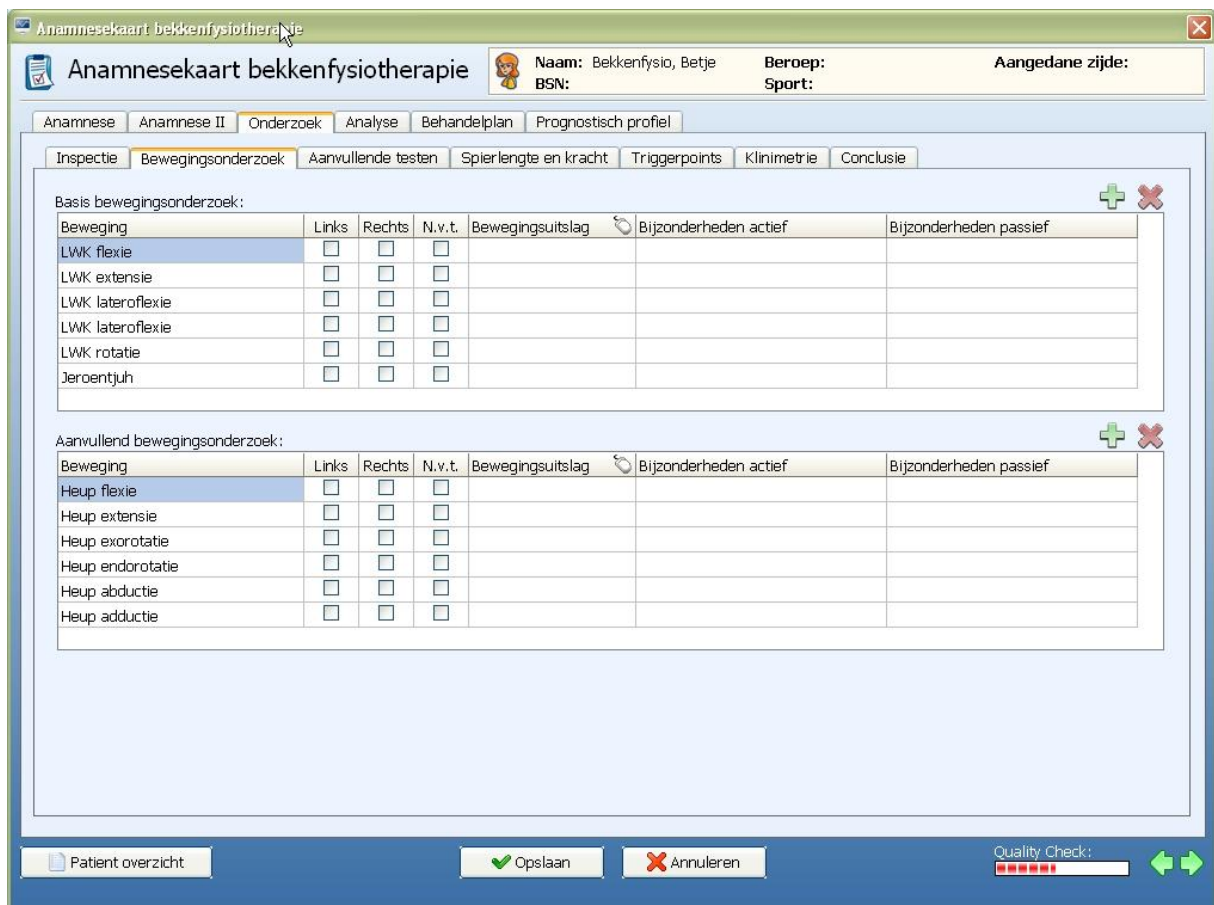
Voor het instellen van de klinimetrievoorkeuze is een aparte handleiding beschikbaar, te vinden op onze website www.mrsystems.nl



Onderzoek

Het onderzoek bestaat uit:

- Inspectie
- Lichamelijk bewegingsonderzoek
- Inwendig onderzoek
- Aanvullende testen
- Spieronderzoek
- Triggerpoints
- Klinimetrie
- Conclusie



Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Naam: Bekkenfysio, Betje Beroep: Sport
 BSN: Sport

Anamnese Anamnese II **Onderzoek** Analyse Behandelplan Prognostisch profiel

Inspectie **Bewegingsonderzoek** Aanvullende testen Spierlengte en kracht Triggerpoints Klinimetrie Conclusie

Basis bewegingsonderzoek: + -

Beweging	Links	Rechts	N.v.t.	Bewegingsuitslag	Bijzonderheden actief	Bijzonderheden passief
LWK flexie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
LWK extensie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
LWK lateroflexie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
LWK lateroflexie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
LWK rotatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Jeroentjuh	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

Aanvullend bewegingsonderzoek: + -

Beweging	Links	Rechts	N.v.t.	Bewegingsuitslag	Bijzonderheden actief	Bijzonderheden passief
Heup flexie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Heup extensie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Heup exorotatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Heup endorotatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Heup abductie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Heup adductie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

Patient overzicht ✓ Opslaan ✗ Annuleren Quality Check:

Met de rechtermuisknop kunnen vooraf ingestelde teksten worden gekozen en indien nodig aangevuld.

Met de groene plus  en het rode kruis  is het mogelijk regels toe te voegen of te verwijderen.

Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Naam: Bekkenfysio, Betje Beroep: Aangedane zijde:
 BSN: Sport:

Anamnese Anamnese II **Onderzoek** Analyse Behandelplan Prognostisch profiel

Inspectie Bewegingsonderzoek Aanvullende testen Spierlengte en kracht Triggerpoints Klinimetrie Conclusie

Algemeen:
 Houding:
 Huid:
 Ademhaling:
 Geen bijzonderheden
 Bewegen:

Patient overzicht Opslaan Annuleren Quality Check: [Progress bar]

Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Naam: Arendsen, Arend Beroep: Kweker Aangedane zijde:
 BSN: Sport: Fitness

Anamnese Anamnese II **Onderzoek** Inwendig onderzoek Analyse Behandelplan Prognostisch profiel

Inspectie Bewegingsonderzoek Aanvullende testen Spierlengte en kracht Triggerpoints Klinimetrie Conclusie

Algemeen:
 Houding:
 Huid:
 Ademhaling:
 Bewegen:

Patient overzicht Opslaan Annuleren Quality Check: [Progress bar]

Klik op een kleur en geef het probleemgebied aan op het figuur. Rechts kan een legenda gemaakt worden met bijvoorbeeld termen als pijn, verkleuring, jeuk of zwelling.



Tabbladen aanvullende testen / Spierlengte en kracht:

Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Naam: Bekkenfysio, Betje Beroep: Sport
BSN: Sport

Anamnese Anamnese II **Onderzoek** Inwendig onderzoek Analyse Behandelplan Prognostisch profiel

Inspectie Bewegingsonderzoek **Aanvullende testen** Spierlengte en kracht Triggerpoints Klinimetrie Conclusie

Provocatie testen:

Beweging	Links	Rechts	N.v.t.	Bewegingsuitslag	Bijzonderheden actief	Bijzonderheden passief
Cluster van Lasslet Sacral Thrust	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
ASLR links	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
ASLR rechts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
van der Wurff Distraction test	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
van der Wurff Compression test	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
van der Wurff Thigh Thrust	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
van der Wurff Gaenslen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

Functionele testen:

Beweging	Links	Rechts	N.v.t.	Bewegingsuitslag	Bijzonderheden actief	Bijzonderheden passief
Op 1 been staan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

Overig onderzoek:

Patient overzicht Opslaan Annuleren Quality Check: [Progress Bar]

Met de rechtermuisknop kunnen vooraf ingestelde teksten worden gekozen en indien nodig aangevuld.

Met de groene plus en het rode kruis is het mogelijk regels toe te voegen of te verwijderen.

Inwendig onderzoek

Indien in het tabblad "Analyse II" uitleg gegeven is en toestemming verkregen voor inwendig onderzoek en de vinkjes hiervoor aangekruist zijn, zal het tabblad "Inwendig onderzoek" verschijnen.

Informed consent: Inwendig onderzoek

- Uitleg gegeven over inwendig onderzoek en behandeling
- Toestemming van de patient voor inwendig onderzoek en behandeling

Klik op een kleur en geef het probleemgebied aan op het figuur. Vul in de regel naast de juiste kleur de legenda/ toelichting in.

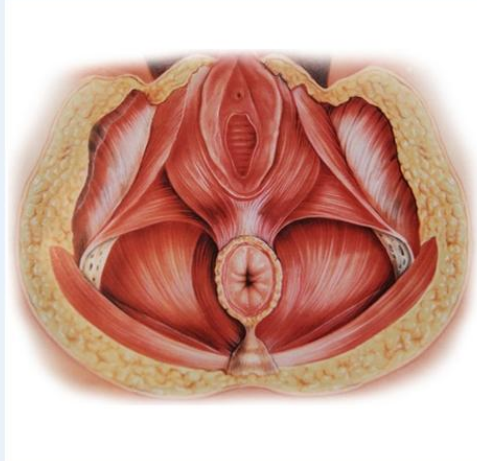
Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Naam: Bekkenfysio, Betje Beroep: Aangedane zijde:
 BSN: Sport:

Anamnese Anamnese II Onderzoek **Inwendig onderzoek** Analyse Behandelplan Prognostisch profiel

Vrouw Aanvullend



- [Black] _____
- [Green] _____
- [Red] _____
- [Yellow] _____
- [Blue] _____
- [White] _____

Inspectie:

Littelenweefsel aanwezig: Nee Ja

[Patient overzicht] [Opslaan] [Annuleren] Quality Check: [Progress bar]

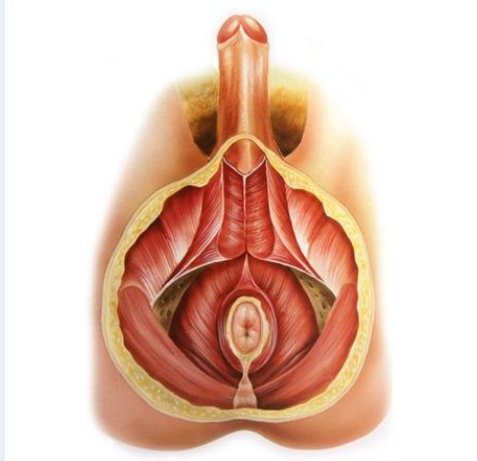
Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Naam: Arendsen, Arend Beroep: Kweker Aangedane zijde:
 BSN: Sport: Fitness

Anamnese Anamnese II Onderzoek **Inwendig onderzoek** Analyse Behandelplan Prognostisch profiel

Man Aanvullend




- [Black] _____
- [Green] _____
- [Red] _____
- [Yellow] _____
- [Blue] _____
- [White] _____

Inspectie:

[Patient overzicht] [Opslaan] [Annuleren] Quality Check: [Progress bar]

Tabblad aanvullend:

Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Anamnesekaart bekkenfysiotherapie  **Naam:** Bekkenfysio, Betje **Beroep:** **Aangedane zijde:**
BSN: **Sport:**

Anamnese Anamnese II Onderzoek **Inwendig onderzoek** Analyse Behandelplan Prognostisch profiel

Vrouw **Aanvullend**

Bekkenbodem functieonderzoek - Vaginaal

Bekkenbodem functieonderzoek - Anaal

Triggerpoints intern

EMG / Drukmeting



Rectale ballonmeting

POP-Q


Datum	Meting
22-4-2013	

Conclusie inwendig onderzoek:

Overige metingen:

Quality Check:  

Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Anamnesekaart bekkenfysiotherapie  **Naam:** Arendsen, Arend **Beroep:** Kweker **Aangedane zijde:**
BSN: **Sport:** Fitness

Anamnese Anamnese II Onderzoek **Inwendig onderzoek** Analyse Behandelplan Prognostisch profiel

Man **Aanvullend**

Bekkenbodem functieonderzoek - Anaal

Triggerpoints intern



EMG / Drukmeting

Rectale ballonmeting

Datum	Meting
-------	--------

Conclusie inwendig onderzoek:

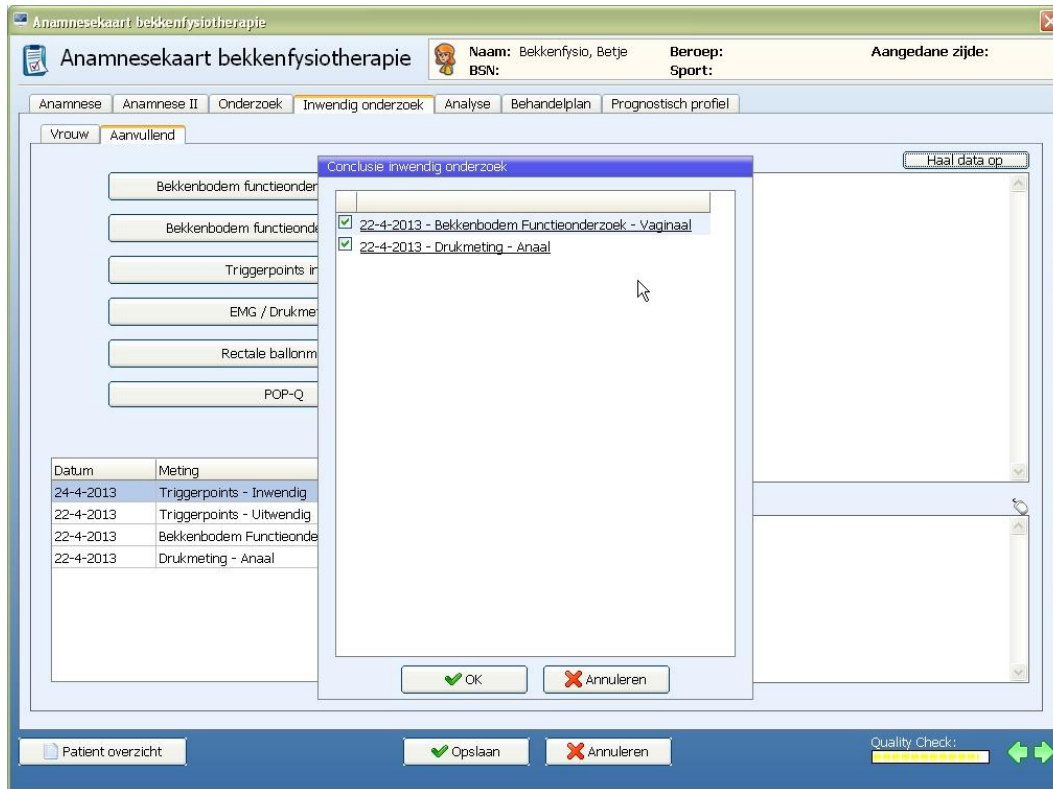
Overige metingen:

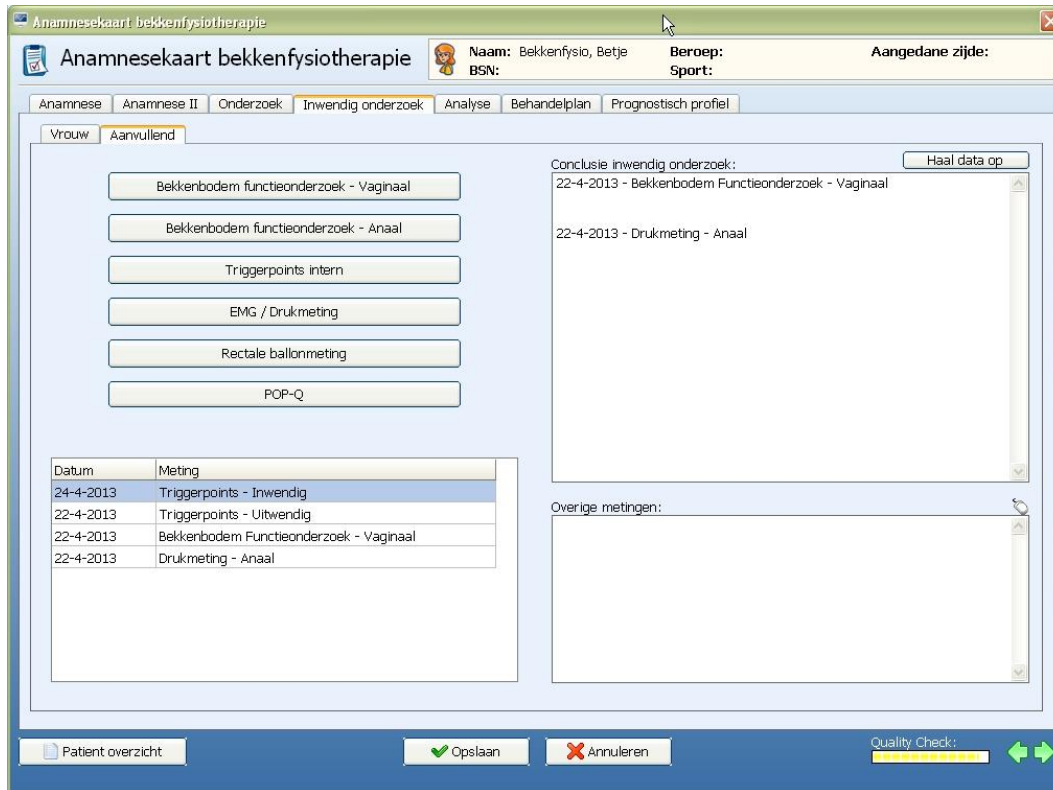
Quality Check:  

Via de knoppen kunnen extra metingen worden afgenomen. Nadat deze metingen gedaan zijn, verschijnen ze in het scherm, voorzien van datum.

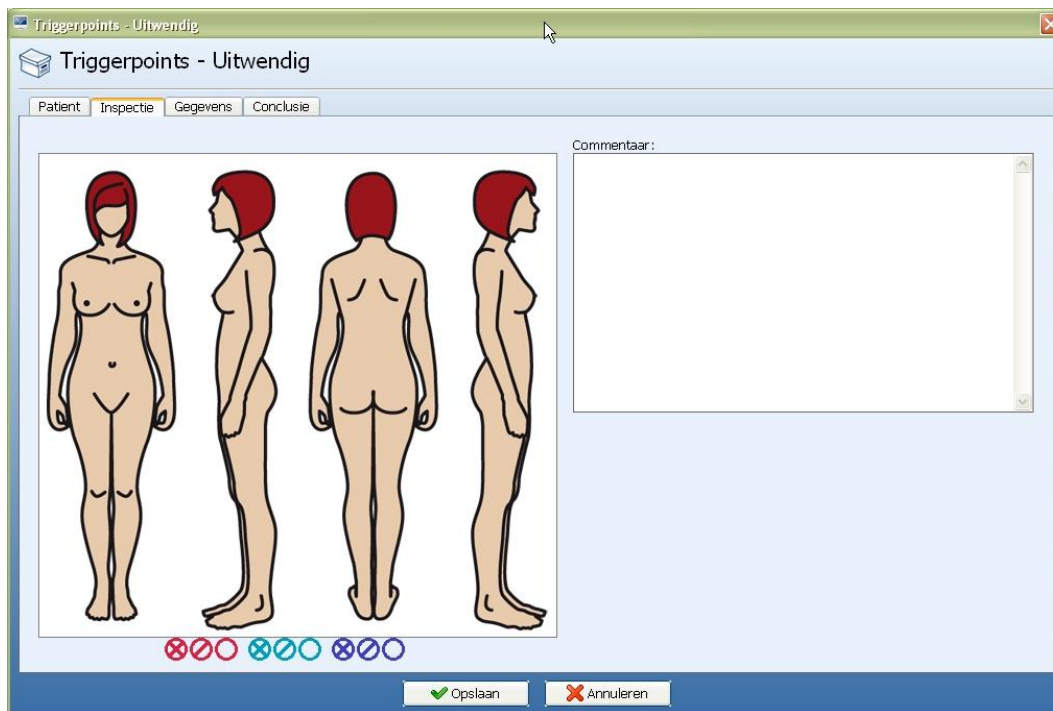
Dubbelklik hierop om de details van de meting in te kijken.

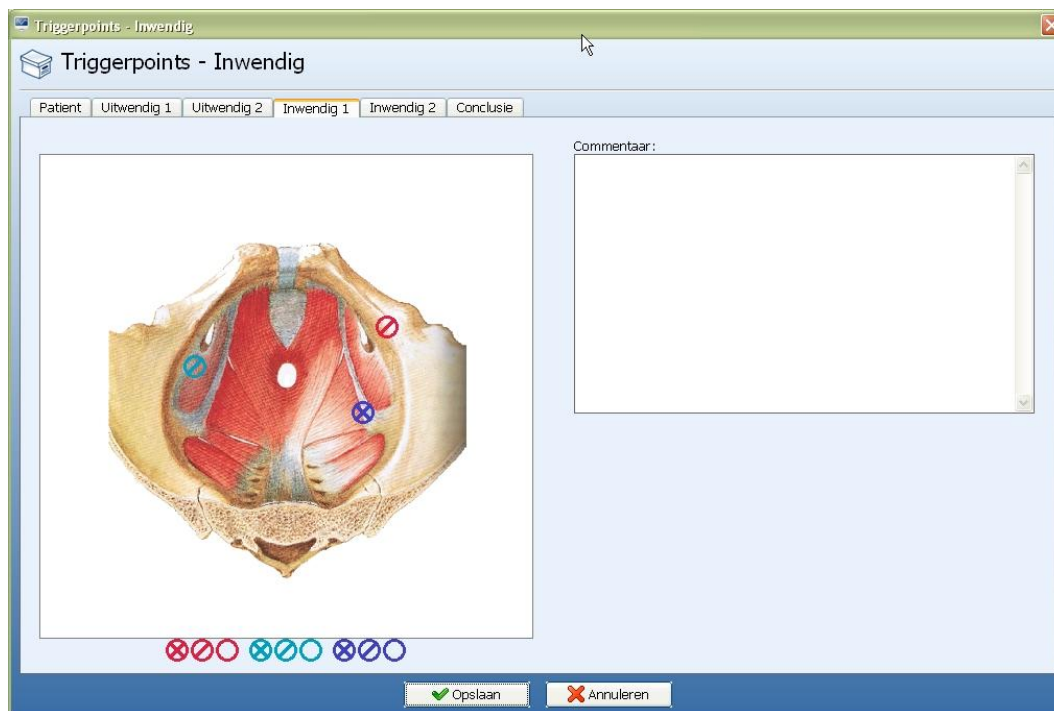
De conclusie van het inwendig onderzoek kan als basis de aanvullende testuitslagen hebben. Door op <Haal data op> verschijnt een lijst met de gedane aanvullende testen. Er kan hier aangevinkt worden welke mogen worden meegenomen naar de conclusie. Hierna kan de conclusie aangevuld worden met eigen tekst.



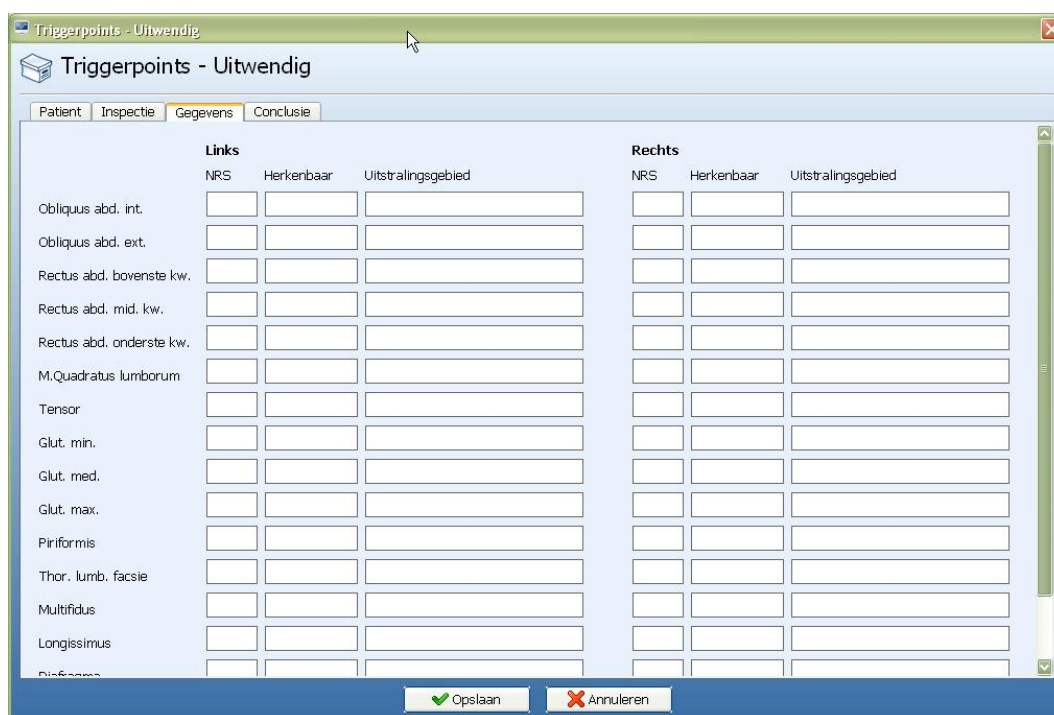


Triggerpoints (Nieuw vanaf versie 4.6.0.1)





In de schermen van de triggerpoints kunnen de rode, turquoise en blauwe symbolen gesleept worden naar de juiste locaties.

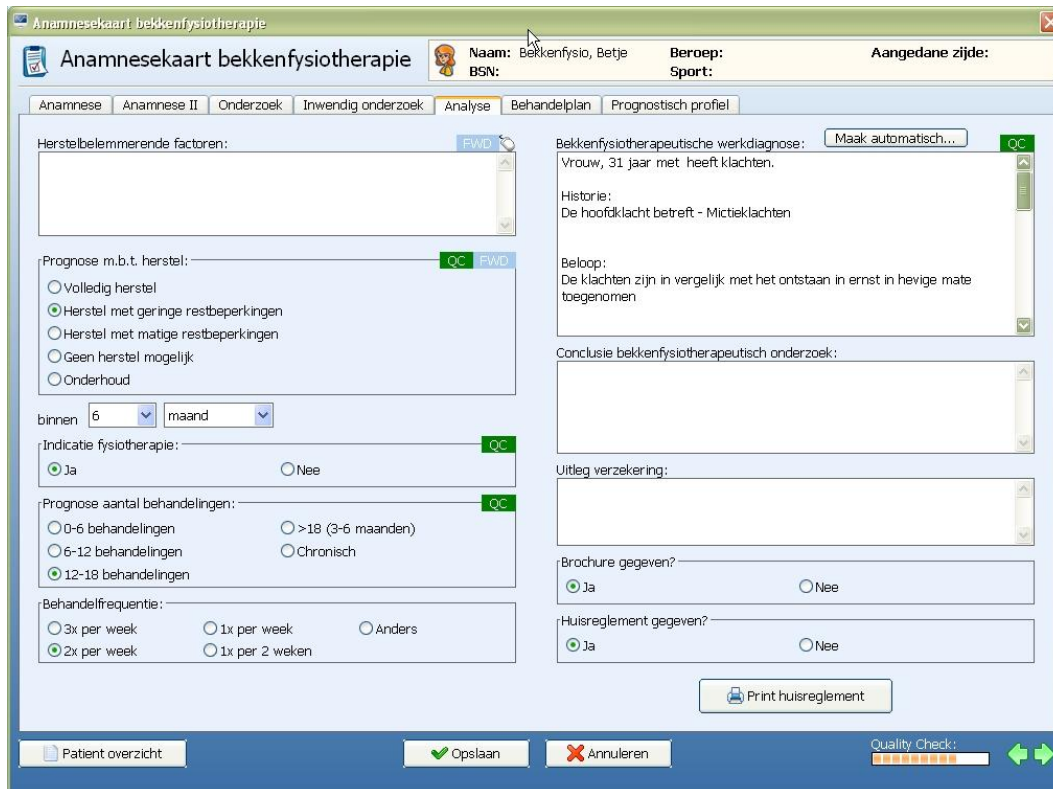


Analyse

Na het onderzoek moet de analyse gedaan worden

Nieuw vanaf FRM versie 4.6.0.1 is de conclusie van het bekkenfysiotherapeutisch onderzoek. Hierin komt de conclusie naar aanleiding van het lichamelijke en inwendige onderzoek.

Aan de hand hiervan worden de hoofd- en subdoelen bepaald, net als het behandelplan.



The screenshot displays the 'Anamnesekaart bekkenfysiotherapie' (Anamnesis card for pelvic physiotherapy) in the 'Analyse' (Analysis) tab. The patient's name is 'Bekkenfysio, Betje' and the profession is 'Aangedane zijde:'. The interface includes several sections for data entry:

- Herstelbelemmerende factoren:** A text area for recording factors that may hinder recovery.
- Prognose m.b.t. herstel:** Radio button options for 'Volledig herstel', 'Herstel met geringe restbeperkingen' (selected), 'Herstel met matige restbeperkingen', 'Geen herstel mogelijk', and 'Onderhoud'. Includes 'QC' and 'FWD' buttons.
- binnen:** A dropdown menu set to '6' and 'maand'.
- Indicatie fysiotherapie:** Radio button options for 'Ja' (selected) and 'Nee'.
- Prognose aantal behandelingen:** Radio button options for '0-6 behandelingen', '>18 (3-6 maanden)', '6-12 behandelingen', and 'Chronisch'. '12-18 behandelingen' is also listed.
- Behandelfrequentie:** Radio button options for '3x per week', '2x per week' (selected), '1x per week', and '1x per 2 weken', plus an 'Anders' option.
- Bekkenfysiotherapeutische werkdiagnose:** A text area with a 'Maak automatisch...' button and a 'QC' button. Content: 'Vrouw, 31 jaar met heeft klachten.'
- Historie:** A text area with a 'QC' button. Content: 'De hoofdklacht betreft - Mictieklachten.'
- Beloop:** A text area with a 'QC' button. Content: 'De klachten zijn in vergelijking met het ontstaan in ernst in hevige mate toegenomen.'
- Conclusie bekkenfysiotherapeutisch onderzoek:** A large empty text area for the final conclusion.
- Uitleg verzekering:** A text area for insurance explanation.
- Brochure gegeven?:** Radio button options for 'Ja' (selected) and 'Nee'.
- Huisreglement gegeven?:** Radio button options for 'Ja' (selected) and 'Nee'.

At the bottom, there are buttons for 'Patient overzicht', 'Opslaan', and 'Annuleren', along with a 'Quality Check' progress indicator.

Behandelplan

Na het onderzoek en de analyse kunnen de doelen en het behandelplan worden vastgelegd. Hier is ook het RPS te vinden:

Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Naam: Bekkenfysio, Betje Beroep: Aangedane zijde:
BSN: Sport:

Anamnese Anamnese II Onderzoek Inwendig onderzoek Analyse **Behandelplan** Prognostisch profiel

Hoofddoel: **Voorgesteld beleid:**

Verlagen van de defecatiefrequentie
Optimaliseren van de motor control

Arts adviseert niet wekelijks de meting XXX uit te voeren, maar maandelijks.

Subdoel	Maat/Getal	Verrichting	Tijdspad
Diaphragmale ademhaling mogelijk maken		Fysische therapie, laag en midden frequente applicaties	11-4-2013
Perstechniek aanleren		Oefenen en sturen gericht op het verbeteren van de beperkingen in activiteiten	28-4-2013

Toestemming patient t.a.v. behandelplan en doelstellingen: Ja Nee

Patient maakt bezwaar tegen versturen van gegevens naar kwaliefy: Ja Nee

Patient geeft toestemming voor deelname CQ-index: Ja Nee

Print behandelplan

RPS Behandelprotocol

Patient overzicht Opslaan Annuleren Quality Check: [Progress Bar]

Nieuw vanaf FRM 4.6.0.1 is de toevoeging "voorgesteld beleid" bij het behandelplan. Hierin kunnen afspraken met artsen, verwijzers of andere betrokken personen in vermeld worden.

Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Naam: Bekkenfysio, Betje Beroep: Aangedane zijde:
BSN: Sport:

Anamnese Anamnese II Onderzoek Inwendig onderzoek Analyse **Behandelplan** Prognostisch profiel

Hoofddoel: **Voorgesteld beleid:**

Subdoel	Maat/Getal	Verrichting	Tijdspad
---------	------------	-------------	----------

Deze afspraken komen voortaan bij het aanmaken van bezoeken ook in beeld:

Bezoek - Bekkenfysio, Betje

Nieuw bezoek Verwijderen bezoek Complicatie Evaluatie Tussentijdse evaluatie Nieuwe vragenlijst Nieuwe meting Nieuwe huiswerktoefening Nieuwe notitie Document-beheer Patientoverzicht Overzichten

Nieuw bezoek

Datum: 24-4-2013 Naam: **Bekkenfysio, Betje**
Geboortedatum: 1-1-1980

Fysiotherapeut: Logopedist (e)

Hoofddoel:
Verlagen van de defecatiefrequentie
Optimaliseren van de motor control

Conclusie bekkenfysiotherapeutisch onderzoek:

Voorgesteld beleid:
Arts adviseert niet wekelijks de meting XXX uit te voeren, maar maandelijks.

Subdoel	Maat/Getal	Tijdspad
<input type="radio"/> Perstechniek aanleren		28-4-2013
<input checked="" type="radio"/> Diafragmale ademhaling mogelijk maken		11-4-2013

Behaald
 Niet behaald, zou behaald moeten zijn
 Hoeft nog niet behaald te zijn
 Huidige dag

Ma, Di, Wo, Do, Vr, Za, Zo 22-4-2013 **Wo**, Do, Vr, Za, Zo 29-4-2013 Ma, Di, Wo, Do, Vr, Za, Zo 6-5-2013 Ma, Di, Wo, Do, Vr, Za, Zo 13-5-2013

Accepteren
 Annuleren

Opslaan Sluiten

Prognostisch profiel

Anamnesekaart bekkenfysiotherapie

Naam: Bekkenfysio, Betje Beroep: Aangedane zijde:
BSN: Sport:

Anamnese Anamnese II Onderzoek Inwendig onderzoek Analyse Behandelplan **Prognostisch profiel**

Aandoeningen Cognitie Copingstijl

Prognose van de aandoening: PWD

Relatie tussen functiestoornissen en pijn:

Relatie tussen functiestoornissen en beperkingen in ADL, arbeid of sport:

Patient overzicht Opslaan Annuleren Quality Check: