

# Vegamonitor 2024

Onderzoek naar de stand van zaken en opvattingen ten aanzien van vegetarische voeding



ALS JE  
GEEN DIEREN  
WILT ETEN



[Vegetariërs.nl](https://www.vegetariers.nl)

# Vegamonitor 2024

Onderzoek september 2024  
uitgevoerd door Panelwizard  
in opdracht van de Vegetariersbond  
N=1138

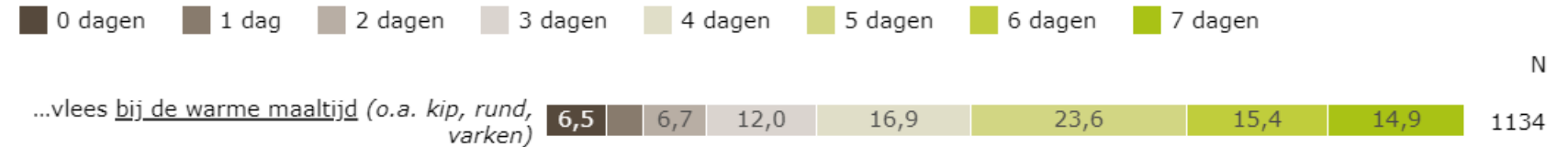
Uitgebreide onderzoek verantwoording:  
zie einde document

# 6.5% eet geen vlees bij de warme maaltijd

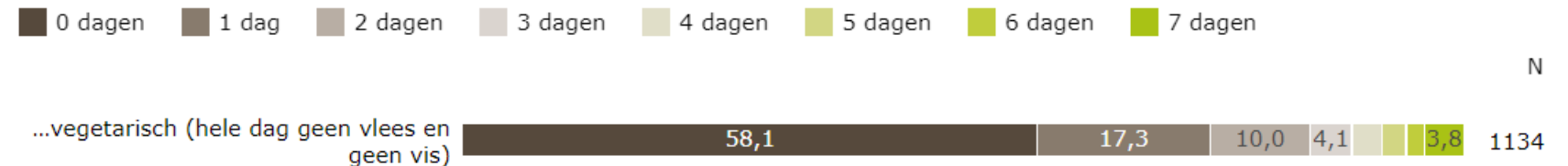
Aandeel vegetariërs (exclusief veganisten en pescotariërs) 3,8%

Vraag: hoeveel dagen per week eet u gemiddeld...?

Stelling: ...vlees bij de warme maaltijd (o.a. kip, rund, varken)



Stelling: ...vegetarisch (hele dag geen vlees en geen vis)



# aandeel frequente vleeseters daalt

Vraag: hoeveel dagen per week eet u gemiddeld....?

2024

Stelling: ...vlees bij de warme maaltijd (o.a. kip, rund, varken)

0 dagen 1 dag 2 dagen 3 dagen 4 dagen 5 dagen 6 dagen 7 dagen



2018

Stelling: ...vlees bij de warme maaltijd (o.a. kip, rund, varken)

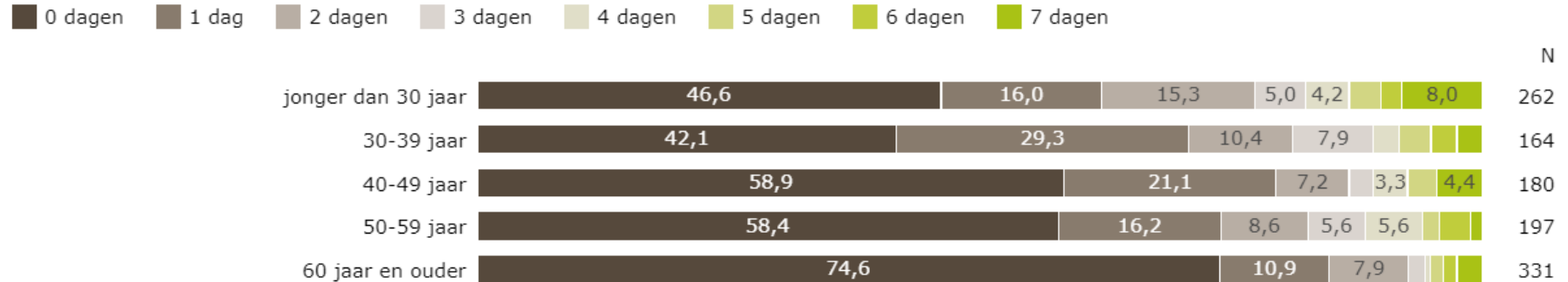
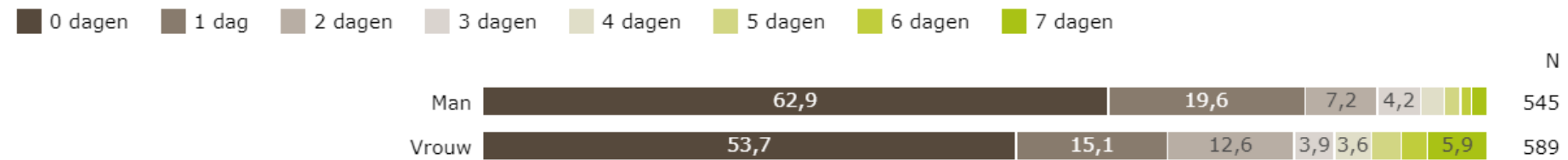
0 dagen 1 dag 2 dagen 3 dagen 4 dagen 5 dagen 6 dagen 7 dagen



# Vlees eten gepolariseerd?

Grote verschillen naar geslacht en leeftijd

Vraag: hoeveel dagen per week eet u gemiddeld....hele dag geen vlees?



# Vooral vrouwen kopen vega

Bent u tijdens het boodschappen doen eerder geneigd om producten met bepaalde eigenschappen aan te schaffen ?  
Meerdere antwoorden mogelijk

Antwoord ▼	Totaal	Man	Vrouw
Biologisch	23,1	22,3	23,8
Fairtrade	10,7	12,0	9,5
Lokaal	16,6	18,1	15,3
Zonder palmolie	10,8	8,1	13,3
Zonder additieven/toevoegingen	9,4	7,9	10,7
Zonder toegevoegde suiker	28,1	24,9	31,0
Glutenvrij	3,8	3,3	4,3
Zonder E-nummers	7,5	6,8	8,2
Vegetarisch	12,7	8,7	16,5
Veganistisch	4,1	2,4	5,6
Lactosevrij	6,1	4,8	7,3



Van de vrouwen onder de 30 jaar geeft 28% aan dat zij geneigd zijn om bij het doen van de boodschappen vegetarische producten aan te schaffen



ALS JE  
GEEN DIEREN  
WILT ETEN

Vegetariërs.nl

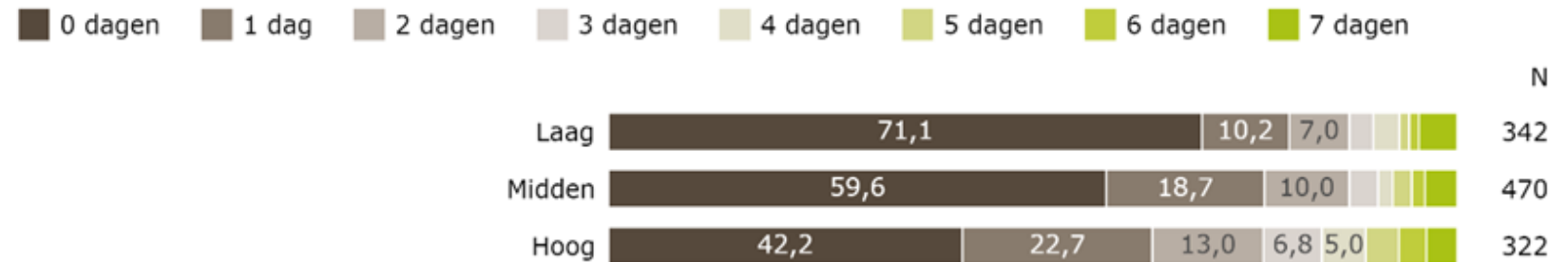


# Vaak vlees eten sociaal economisch bepaald

Hoger opgeleiden eten aanzienlijk minder frequent vlees

*Aantal dagen in de week vlees bij de warme maaltijd*

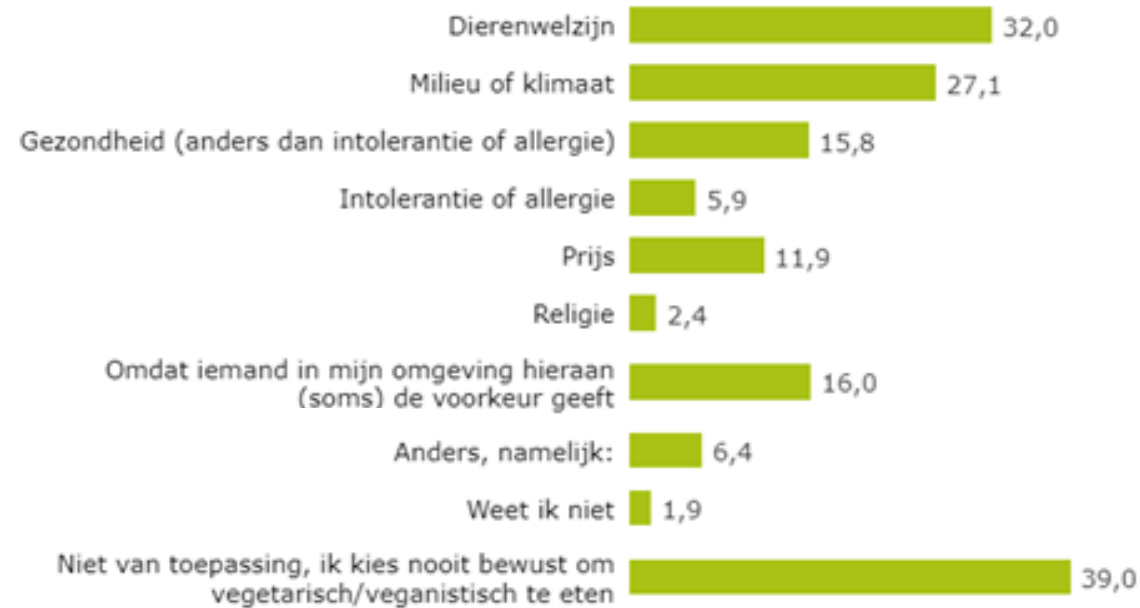
Crossing hoogstvoltooide opleiding<sup>1 2</sup>





# Dierenwelzijn en milieu belangrijk

Om welke reden kiest u (weleens) bewust om vegetarisch of  
veganistisch te eten?  
U kunt meerdere antwoorden geven



N 1086



ALS JE  
GEEN DIEREN  
WILT ETEN

Vegetariërs.nl



# Smaak en gezondheid barrières

Wat zouden voor u redenen zijn om vlees te blijven eten? U kunt meerdere antwoorden geven



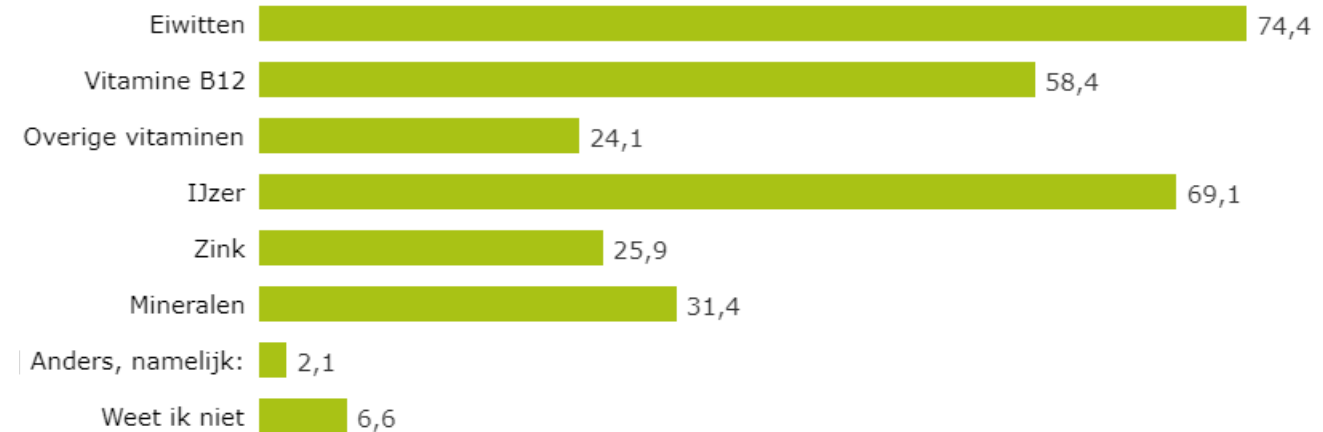
N 1040

# voedingsstoffen

Vlees wordt gezien als onmisbare eiwitbron

U heeft aangegeven dat u denkt dat vlees eten noodzakelijk is om de nodige voedingsstoffen binnen te krijgen.

Om welke voedingsstoffen gaat dit? U kunt meerdere antwoorden geven



N 907

# Perceptie jongeren: vlees gezond

Wat zouden voor u redenen zijn om vlees te blijven eten? U kunt meerdere antwoorden geven

Antwoord ▼	Totaal	jonger dan 30 jaar
Ik vind de prijs van alternatieven te hoog	20,5	28,0
Ik denk dat de ingrediënten beter zijn	13,8	15,9
Ik denk dat vlees eten goed is voor de gezondheid	43,8	50,4
Ik denk dat de kwaliteit van vlees beter is	21,8	27,2
Ik kan de gewoonte van vlees eten niet doorbreken	17,0	18,1
Ik kan de smaak van vlees niet missen/ ik vind het te lekker	58,3	59,1
Mijn lichaam heeft vlees nodig	28,1	31,9
Anders, namelijk:	7,6	4,3
Weet ik niet	3,2	2,6
<i>Niet van toepassing, ik zou wel kunnen/willen stoppen met vlees eten</i>	6,7	8,6
<b>N</b>	<b>1040</b>	<b>232</b>



ALS JE  
GEEN DIEREN  
WILT ETEN

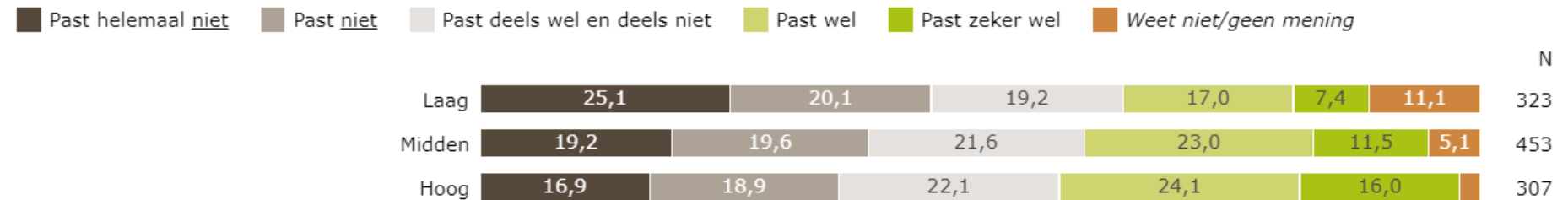
Vegetariërs.nl



# Bestaat de havermelkelite?

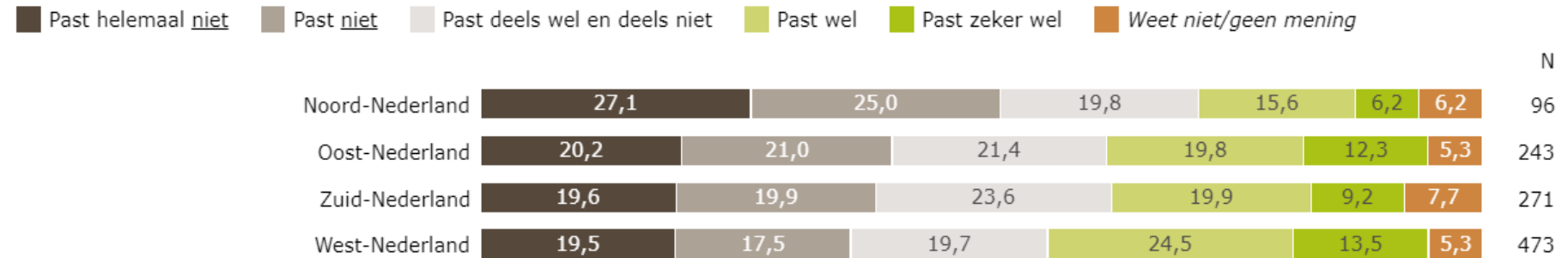
In hoeverre past plantaardige zuivel binnen uw leefstijl en identiteit?

## Crossing hoogstvoltooide opleiding



# Bestaat de havermelkelite?

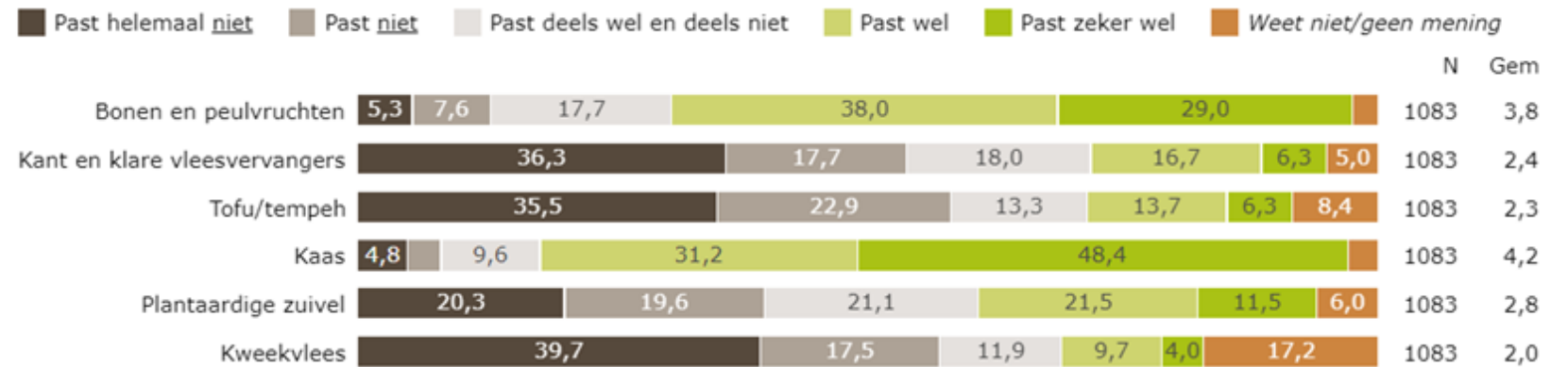
In hoeverre past plantaardige zuivel binnen uw leefstijl en identiteit?





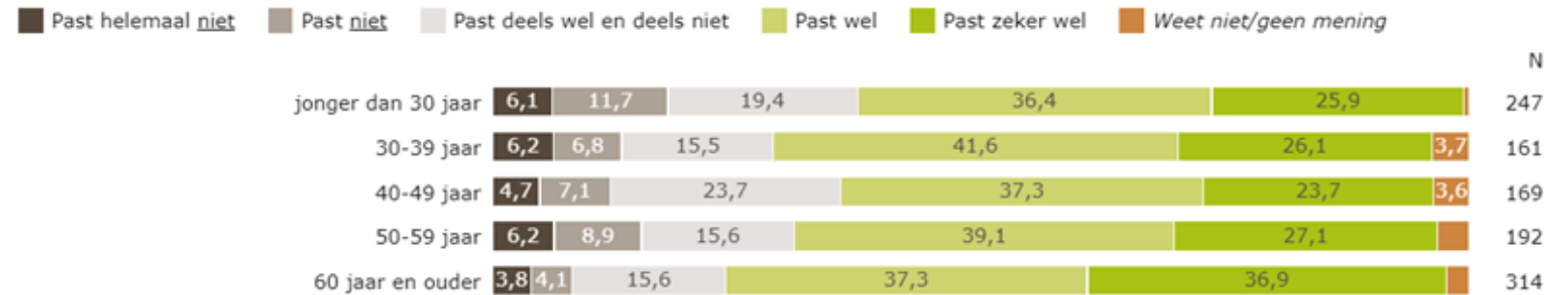
# Bonen roepen minste weerstand op

In hoeverre past het eten van onderstaande producten binnen uw leefstijl en identiteit?



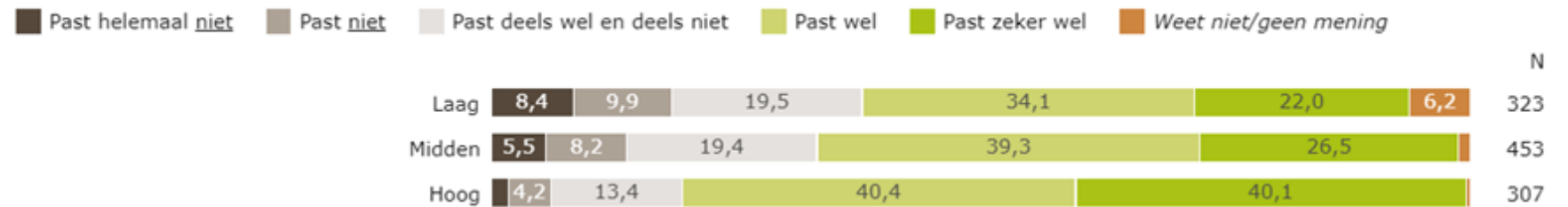
# Ook ouderen accepteren bonen

In hoeverre past het eten van onderstaande producten binnen uw leefstijl en identiteit?



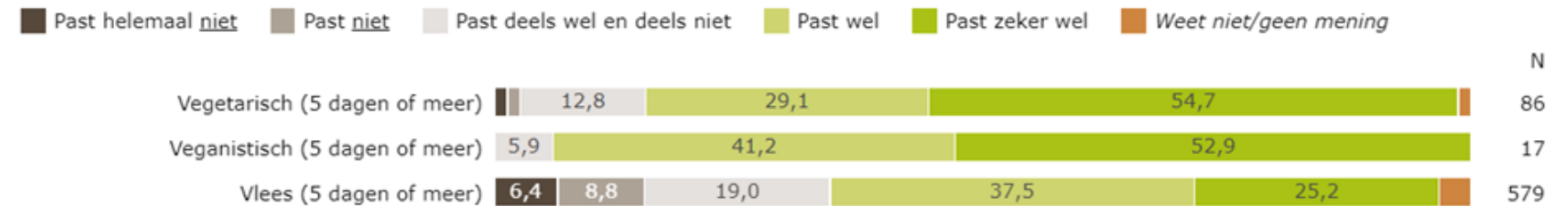
# Hoger opgeleiden positiefst over bonen

In hoeverre past het eten van onderstaande producten binnen uw leefstijl en identiteit?



# Zelfs vleeseters positief over bonen

In hoeverre past het eten van onderstaande producten binnen uw leefstijl en identiteit?



# Vega populairder dan Fairtrade

Bent u tijdens het boodschappen doen eerder geneigd om producten met bepaalde eigenschappen aan te schaffen ?  
Meerdere antwoorden mogelijk



ALS JE  
GEEN DIEREN  
WILT ETEN

Vegetariërs.nl



## Onderzoeksverantwoording

### Vegetariërsbond aanvulling Vegamonitor 2024

Onderzoeksmethode	Online
Steekproef	Nederlanders van 16 jaar en ouder
Bron	PanelWizard
Bruto steekproef	1994
Netto steekproef (# op vrg 1)	1138
Volledige vragenlijsten (netto)	1083
Responspercentage	61%
Datum start veldwerk	3-sep
Datum veldwerk gereed	5-sep
Betrouwbaarheidsniveau*	95%
Maximale afwijking*	3,0%
Representatief naar:	Geslacht, leeftijd, gezinssituatie, arbeidsparticipatie, opleiding, regio
Weging	Niet van toepassing

Respons breakdown	aantal
Bruto steekproef	1994
Bouncers	4
Buiten selectie	n.v.t.
Verwijderd na datacheck	77
Afgebroken vragenlijsten	55
Geen medewerking	775
<b>Volledige vragenlijsten</b>	<b>1083</b>

\* Bij 1083 afgenomen vragenlijsten valt met een betrouwbaarheid van 95% te concluderen dat de steekproefuitkomst maximaal 3,0% kan afwijken van de werkelijke situatie (als alle Nederlanders in de doelgroep ondervraagd zouden zijn)

Dit onderzoek is uitgevoerd conform de richtlijnen van ISO 20252 (marktonderzoek)



ALS JE  
GEEN DIEREN  
WILT ETEN



Vegetariërs.nl

Geslacht	% gewenst**	% behaald
Man	49,4	48,1
Vrouw	50,6	51,9
<b>N</b>		<b>1138</b>

Leeftijd	% gewenst**	% behaald
16-29 jaar	21,2	23,1
30-39 jaar	15,1	14,5
40-49 jaar	15,0	15,8
50-59 jaar	17,5	17,3
60 jaar en ouder	31,2	29,3
<b>N</b>		<b>1138</b>

Gezinssituatie	% gewenst**	% behaald
Eénpersoons	21,7	20,9
Meerpersoons (zonder kinderen <18)	49,1	51,1
Meerpersoons met kinderen (jongste <13)	19,7	19,6
Meerpersoons met kinderen (jongste 13-17)	9,6	8,4
<b>N</b>		<b>1138</b>

Arbeidsparticipatie	% gewenst**	% behaald
Fulltime (35 uur of meer)	32,9	33,5
Parttime (12 t/m 34 uur)	22,5	19,6
Niet werkend (0 t/m 11 uur)	44,5	46,9
<b>N</b>		<b>1138</b>

Opleiding	% gewenst**	% behaald
Laag	28,5	30,1
Midden	41,3	41,5
Hoog	30,3	28,4
<b>N</b>		<b>1138</b>

Regio	% gewenst**	% behaald
Noord-Nederland	10,0	9,2
Oost-Nederland	21,0	22,2
Zuid-Nederland	23,7	24,8
West-Nederland	45,4	43,8
<b>N</b>		<b>1138</b>

\*\* Dit is de verdeling zoals die in heel Nederland is binnen de gewenste selectie (o.b.v. de Gouden Standaard van het Data & Insights Network)





ALS JE  
GEEN DIEREN  
WILT ETEN

**Vegetariers.nl**



---

# CONTACT

Celebesstraat 80  
1094 ET Amsterdam

020-3300044  
[www.vegetariers.nl](http://www.vegetariers.nl)